

**HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE
RIBEIRÃO PRETO DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**



CCIH - COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR

**SESMT – SERVIÇO ESPECIALIZADO EM ENGENHARIA DE
SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO**

**Prevenção COVID 19:
Retorno dos profissionais ao domicílio**

Versão 1

26/03/2020

1. Levar somente o essencial para o hospital
2. Não utilizar acessórios de couro (por exemplo: cinto)
3. Não utilizar adornos
4. Manter os cabelos presos
5. Usar bolsas de tecido lavável (que resista à máquina)
6. Deixar bolsa, carteira, chaves, etc em uma caixa na porta de entrada
7. Higienizar o celular
8. Separar na residência uma área suja (exemplo: área de serviço)

Ao chegar no domicílio:

- a) Não tocar em nada antes de higienizar as mãos
- b) Retirar os sapatos e mantê-los na área suja
- c) Retirar a roupa e mantê-la de preferência pelo avesso até proceder a lavagem (cuidado com a contaminação da máquina por fora)
- d) Higienizar o banheiro com maior frequência
- e) Tomar banho e lavar os cabelos
- f) Não compartilhar toalhas, talheres e copos
- g) Limpar e desinfetar diariamente superfícies de alto contato
- h) Evitar contato físico próximo com os demais moradores
- i) Manter os ambientes ventilados